※為配合政府政策,散客組團前往大陸旅遊未開放前,如有整團包含參訪、交流、朝聖之需求,可參考 所列行程及售價代為安排(機+酒)。













松贊林寺全稱噶丹松贊林寺,又名:歸化寺, 是雲南地區的大型藏傳佛教寺廟。松贊林寺依 山而建,遠望與拉薩布達拉宮頗有些相似,因 其規模宏大,故有"小布達拉宮"的美譽。





獨克宗古城

獨克宗,一個藏語發音包含了兩層意思,一為 建在石頭上的城堡,另為月光城。是茶馬古道 上的重鎮,也是馬幫進藏後的第一站。2001年 被批准為雲南省歷史文化名城。





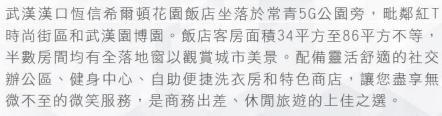




















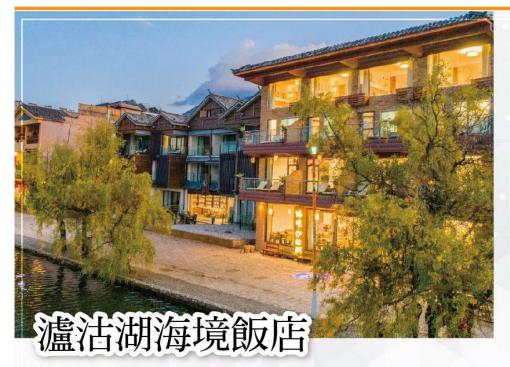
飯店位於香格里拉市建塘鎮陽塘路69號,毗鄰獨克宗古城, 地理位置優越,交通便捷。房間配備高速無線互聯網,舒適 的床上用品,軟硬雙枕,遮光窗簾,只為帶來一夜好眠。更 提供床頭充電插座,迷你冰箱,靈活的多功能傢俱,步入式 淋浴間,進一步提升您的入住體驗。

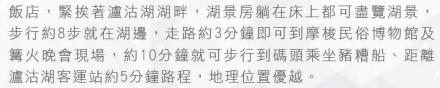




















大理古城希爾頓花園飯店地點超棒,位於大理中心,有空調客房,有花園、WiFi(免費)和露臺。這間住宿設有 24 小時接待櫃檯,也有餐廳。這間住宿的部分房間有市景陽台。

大理古城希爾頓花園酒店的每間客房都有書桌、電視、私人 衛浴、床上用品和毛巾。所有客房皆有冰箱。







3排VIP航空座椅

享受升級~高檔三排座位,使旅途更舒適 🛊





航 班 資 訊

GHT INFORMATION

日期	航空公司	航班編號	起飛機場	抵達機場	出發時間	抵達時間
去程	東方航空	MU2562	高雄	武漢	11:50	15:00
	東方航空	MU2482	武漢	昆明	20:00	22:15
回程	東方航空	MU2481	昆明	武漢	11:25	13:35
	東方航空	MU2561	武漢	高雄	08:10	10:50

⊕以上為參考航班 ⊕如遇航空公司航班變動,本公司保有最後變動之權利。



第01天 高雄→武漢→昆明

今天集合於高雄國際機場,由專人為您辦理登機手續,隨即搭乘豪華客機,搭機經武漢飛往一個景色優 美的城市,雲南省省會-昆明。



XXX





機上餐食



昆明美居酒店或智選假日酒店或同級

第02天

昆明 (4.5 小時) 大理 【S 彎洱海生態走廊酒吧車+旅拍(含咖啡、啤酒或果 汁三選一,每人3張電子版照片,每團30秒小視頻一個),《有風的地方取景地》 鳳陽邑茶馬古道、有風小院外觀、大理古城、洋人街】

【S 彎洱海生態走廊】S 彎的一側是洱海,視野開闊,另一側是磻溪村三坊一照壁的白族建築房屋,青 色的瓦頂飛簷直指藍天。大理 129 公里洱海生態廊道的沿途,濕地、水杉、小樹林、白族古村落......像 網紅S彎這樣的美景讓人一路驚喜連連。

【鳳陽邑茶馬古道】鳳陽邑茶馬古道位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約 1900 米,原貌保存較 好,路寬約3米。道旁為石凳和鋪台子,具有典型的茶馬古道特徵。是大理古驛道中的一段,也是滇藏 茶馬古道大理段的一部分,由於古道十分清靜,因此很受外地遊客青睞。

【大理古城】前往金庸武俠小說「天龍八部」中,段氏家族曾經統治的大理古城,建於明洪武 13 年, 有 600 年歷史,有南北門樓巍峨壯觀,體會大理人民的人民生活風情,古色古香。古城外有條護城河,

城內街道都是南北、東西走向,是典型的棋盤式佈局;城內的建築為清一色的青瓦屋面,顯得十分的古 樸。這裡還有一條大理最著名的洋人街,它是外國人在中國居住最密集的地區之一,街上的飯店、餐館、 酒吧等等都是中西合璧的。您可在古城洋人街上喝杯咖啡,自由逛街購物。

【洋人街】原名"護國路",意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝,起兵護國而得名。護國路東西走向, 長一公里,寬七公尺,青石板鋪面。中西風味店,珠寶店,古董店,紮染店,畫廊各行各業隨之興起, 鋪面林立兩側,琳琅滿目,目不暇接,成為中外有名的"大理洋人街"。









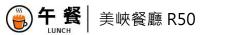
🌊 住 宿| 大理希爾頓花園酒店或水雲書院酒店或同級

大理 (3 HR) 遠眺長江第一灣、虎跳峽景區(含手扶梯) (2 HR) 香格理 第03天 拉【獨克宗古城-大轉經筒】

【虎跳峽景區】虎跳峽峽口海拔 1800 米;南岸的玉龍雪山海拔 5596 米,臨峽一側山體陡峭,幾乎是 絕壁,無路可尋; 北岸的哈巴雪山海拔 5386 米, 臨峽一側山坡稍緩, 這一側有一條簡易的碎石公路, 貫通全峽,公路上方還有一條步行小路。上虎跳是峽谷中窄的一段,離公路邊的虎跳峽鎮 9 公里,其江 心雄踞一塊巨石,橫卧中流,如一道跌瀑高坎陡立眼前,把激流一分為二,驚濤震天。傳說曾有一猛虎 借江心這塊巨石,從玉龍雪山一側,一躍而跳到哈巴雪山,故此石取名虎跳石。

【獨克宗古城-大轉經筒】獨克宗,一個藏語發音包含了兩層意思,一為建在石頭上的城堡,另為月光 城。是茶馬古道上的重鎮,也是馬幫進藏後的第一站。2001 年被批准為雲南省歷史文化名城。在獨克 宗古城大龜山山頂,坐落著一座巨大的鎏金純銅轉經筒,高 21 米,重達 60 多噸。這座轉經筒是為了紀念 香格里拉市更名,建成於 2002 年的"吉祥勝利幢",是古城的標誌性建築物之一。









香格里拉【普達措國家公園(屬都湖+碧塔海)、松贊林寺+電瓶車】 第04天 🤲 (4.5HR)麗江【麗江古城、四方街】

【普達措國家公園】是中國大陸第一個國家公園,位於滇西北「三江並流」世界自然遺產中心地帶,由 國際重要濕地碧塔海自然保護區和"三江並流"世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成,以碧 塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分,也是香格里拉旅遊的主要景點之一。

【屬都湖+碧塔海】屬都湖位於香格里拉縣東北方向,處於普達措國家公園景區內。深秋的早晨,在藍 天和白雲下方,屬都湖表面水汽凝結,霧氣瀰漫在水面上的奇景吸引無數攝影愛好者前來取景。

【松贊林寺】又名「歸化寺」,是雲南省規模最大的藏傳佛教寺廟,也是雲南四川一帶的黃教中心,在 藏區有着舉足輕重的地位,被譽為「小布達拉宮」。松贊林寺位於香格里拉市區以北五公里處,背靠佛 屏山,前臨拉姆央措湖,整個建築群坐北向南,佔地約 500 畝,是一座古鎮規模的古堡群建築。

【麗江古城】也叫大研古城,是世界文化遺產,茶馬古道上的重要城鎮。所成為麗江盆地,四面環山, 城內的街道依山傍水修建,以紅色角礫岩鋪就,兩季不會泥濘、旱季也不會飛灰,石上花紋圖案自然雅 致,與整個城市環境相得益彰。位於古城中心的四方街是古城的中心廣場,形狀為長方形,明清時期,

這裡是滇西北商貿樞紐、茶馬古道上的交易中心。

【四方街】四方街是麗江古城最中央的一片大約 400 平方米的小廣場,是麗江古城的心臟,交通四通八 達,周圍小巷通幽,據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建。這裏是茶馬古道上最重要的樞紐站。明清 以來各方商賈雲民集,各族文化在這裏交匯牛息,使之成為經濟文化交流的中心。



飯店內用







麗江准五星 滇菌王 JP 希麗酒店或多佛度假酒店或同級

麗江【玉龍雪山雲杉坪纜車上下-甘海子-藍月谷、白水河(含電瓶車)、印 第05天 象麗江歌舞秀、束河古鎮】

【玉龍雪山雲杉坪纜車上下】玉龍雪山之美不僅僅是它雄奇壯麗、氣勢磅薄的山體、閃閃皚皚的白雪, 更秒的是它隨著晨昏陰晴的變化、春夏秋冬四季的更迭,變化無窮,姿態萬千。在渾然天成的景致,光 影變幻之中,千奇萬化,讓人怦然心動。

【甘海子】甘海子是玉龍雪山東麓的一個開闊的草甸,是個天然的大牧場,距麗江縣城約 25 公里,這 裡有地毯般的草地,它從西面下龍雪山腳一直鋪到很遠的天邊。甘海子是仰視下龍雪山全貌最近的、也 是最佳的地方。

【藍月谷】位於玉龍雪山腳下,其前身是早為人們所熟知的「白水河」,因在晴天時,水的顏色呈藍色, 而且山谷呈月牙形,因此得名藍月谷。谷中的河水在流淌中受山體阻擋,形成了「玉液」湖、「鏡潭」 湖、「藍月」湖和「聽濤」湖,湖間由小瀑布分開,走進藍月谷,令你如置身幻境之中。

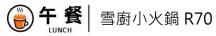
【白水河】於甘海子往北,一條從雪山流出的河水,河水系雪山積雪融化後又經岩層過濾,在泉水湧出 而最終彙成。白水河水質未受任何污染,河水沖涮的卵石,清澈明晰。

【**印象麗江歌舞秀**】是由名導演張藝謀執導的大型實景演出,在玉龍雪山下的舞臺上以原生態形式向觀 眾展示麗江 10 個少數民族的生活。整個演出以雪山爲背景,讓表演與大自然徹底結合,抬頭望去,當 天天氣真好可以看到背後的雪山全景與美麗藍天白雲。述說當年納西人馬幫走茶馬古道的艱難,納西婦 女批星帶月的艱辛,馬幫漢子的豪邁,瀘辜胡傳統的走婚習俗,還有古時候那裡的殉情的情況,讓人看 了都覺得很感動。

【東河古鎮】東河是個古老寧靜的小鎮,位於麗江以北八公里處,又稱龍泉村。早在明代,這裡就已經 是滇西北的重要集鎮,南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似,青石 鋪就的街面,周圍店鋪順次排開,門口擺放著各種手工藝品。



飯店內用





納西風味 R60



麗汀准五星 滇菌干 JP 希麗酒店或多佛度假酒店或同級

麗江 (4HR) 瀘沽湖【瀘沽湖觀景台、豬槽船遊湖+里務比島、摩梭鍋莊 第06天 篝火晚會]

【瀘沽湖】瀘沽湖海拔 2685 米是雲南省最高的湖泊,高原獨有的蔚藍天空襯著湛藍的湖水,幾座秀麗 的小鳥散落湖中,緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐飄浮幹水天之間的靡梭民歌,更添其風情,瀘沽 湖以其獨特的摩梭風情和秀麗的山水風光聞名於世,住在這裡的摩梭人是中國唯一仍存在的母系氏族社 會,實行"男不娶、女不嫁"的"走婚"制度,被人們稱之為「神秘的女兒國」。

【瀘沽湖觀景台】价於瀘沽湖湖域東岸,植被密佈,在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺,一 年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富,山清水秀,空氣清新,景色迷人,瀘沽湖被當地摩梭人奉為 '母親湖。

【**豬槽船遊湖**】猪槽船即独木舟,船遊瀘沽湖,整體狀若馬蹄,南北長而東西窄,形如曲頸葫蘆,瀘沽 湖的美,美在纖塵不染,一年四季景色變幻無窮;秀麗的山光水色與濃鬱的民族風情,充滿了神秘的色 彩,身臨其境,水天一色,緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐漂浮于水天之間的摩梭民歌,讓人倍感 古樸寧靜。

【里務比島】摩梭人最早居住的一個島嶼,里務比島四面環水,綠樹成蔭,鳥語花香,風景優美,島上 有寺 - 里務比寺:里務比鳥的最高處,古時麗江納西族十司首領木牛白曾建有一座古老的瞭望塔,後來 被毀,僅存遺跡。

【摩梭族鍋莊篝火晚會】篝火晚會這是欣賞摩梭族的瀘沽湖傳統娛樂項目,摩梭女人挑選自己情郎的佳 期;晚會男女手牽手圍成一圈,中間燃起篝火載歌載舞,姑娘們穿戴整齊,所有飾品都戴在身,頭纏黑 布大包頭,身穿白色百褶裙,高聲歌唱對情歌,再端上一碗"蘇理瑪"酒,要情郎當眾誓言忠誠。



飯店內用





摩梭風味 R60



瀘沽湖海境酒店或同級

第07天 瀘沽湖【情人灘、里格半島觀景台】 🛶 (4HR)大理【喜洲古鎮(含小馬車)】

【情人灘】情人沙灘瀘沽湖畔的一處美麗沙灘。情人灘旁是格母女神山和後龍山,這裡流傳著一個淒美 的愛情故事。傳說格母女神和後龍曾是一對戀人,被天神施法化作格母女神山和後龍山之後,他們只能 隔海相望,天神只允許他們在每年的十月十五相會一次,每到這一天,他們就會相會於情人灘,相依相 偎、訴說哀傷。

【**里格半島觀景台**】這裡風光如畫的碧水青山,碧波如鏡的湖面,高空的白雲和四周的山峰清晰地倒影 水中,把湖山天影融為晶瑩的一體,景色優美的里格半島,構成一幅美妙的畫卷,正是攝影師們無比熱 愛的拍照天堂。

【昆明老街-錢王街】昆明市中心最原汁原味的老街區。街區共有六街十巷,大量保存了清代和民國時 期的特色民居建築、老商號等,別有一番歷史韻味。古老的街巷、建築、門樓都極具歷史感和歲月感, 街區遍佈數十個個歷史建築、文化建築,是感受昆明城市歷史與文化的最好去處。

【喜洲古鎮】喜州位於大理古城以北 18 公里處,歷史上是南詔的軍事重鎮,也曾是雲南的商貿中心之 一。這裡西倚蒼山,東臨洱海,保存著最多、最好的白族民居建築,也是香酥可口的喜洲粑粑的發源地。 游走在古鎮的街道,看著路上身著白族服裝的老人、角落裡嬉戲玩耍的小孩、賣喜洲粑粑的小店、白族 民居.....滿是濃濃的白族古鎮風情。



飯店內用





白族風味 R60



大理希爾頓花園酒店或水雲書院酒店或同級

大理 (4HR) 昆明【大觀樓、昆明老街-錢王街】

【大觀樓】位於昆明市西山區大觀公園內,建於 1828 年,是觀賞滇池的好地方,登樓四顧,景致遼闊 壯觀・故為「大觀樓」。乾隆年間・孫髯翁為其撰寫長聯・由名士陸樹堂書寫刊刻・大觀樓因此長聯而 成中國名樓,號稱「萬里雲山一水樓」。

【昆明老街-錢王街】昆明市中心最原汁原味的老街區。街區共有六街十巷,大量保存了清代和民國時 期的特色民居建築、老商號等,別有一番歷史韻味。古老的街巷、建築、門樓都極具歷史感和歲月感, 街區遍佈數十個個歷史建築、文化建築,是感受昆明城市歷史與文化的最好去處。



飯店內用





外婆味道餐廳 60



昆明智選假日酒店或同級

昆明→武漢【晴川閣、萬里長江第一橋、遠眺黃鶴樓、江漢路步行街、武 第09天 漢江灘夜景燈光秀】

【晴川閣】晴川閣位於漢陽龜山之上,瀕臨長江,與對面的黃鶴樓隔江相望。晴川閣始建於明代,得名 於唐朝詩人崔顥,如今的建築是八十年代根據歷史照片復建而成。景區由晴川閣、禹稷行宮、鐵門關三 大主體建築,以及多處碑亭、牌樓、迴廊等人文景點構成,充滿中國古典韻味。登上閣樓,吹著汀風, 欣賞江景,十分愜意。

【萬里長江第一橋】大橋橫臥於漢陽龜山和武昌蛇山之間的長江江面之上,為長江上第一座永久性橋 梁,因此又被稱為「萬里長汀第一橋」。

【江漢路步行街】是武漢著名的百年商業老街。歷史上江漢路實際上是華人與洋人的分界,也是有名的 商業門點集中區。曾有"小香港"之稱。如今已成全國聞名的商業街,與北京王府井、上海南京路齊名。 1210 米的江漢路,最耐看的是一字排開各種建築:歐陸風格、羅馬風格、拜占庭風格文藝復興式、古 典主義等,曾有"車馬如梭人似織,夜深歌吹未曾休"的詩句來形容。

【武漢江灘夜景燈光秀】在江灘吹著江風、沿江的高樓大橋都閃爍霓虹的燈光、倒映在江面、武漢的繁 華在此刻盡收眼底,非常迷人。



飯店內用



中式合菜 R50



中式合菜 R60



武漢希爾頓花園酒店或同級

第10天 武漢≯高雄

此時旅遊已近尾聲,天下無不散的筵席,時間就在相機美窗中飛去!該是回家整理美麗回憶的時候,記 得要把您的快樂與我們分享!後前往機場搭乘兩岸班機,返回溫暖的家,期待下回再相會!



餐盒打包









温暖的家

※為了本次各位貴賓行程愉快順利,旅遊行程住宿及旅遊點儘量忠於原行程,有時會因飯店確認行程前後更動或 互換觀光點,若遇特殊情況或其他不可抗拒之因素以及船、交通阻塞、觀光點休假,本公司保有變更班機、行程 及同等飯店之權利與義務,不便之處,尚祈見諒!最後,敬祝各位貴賓本次旅途愉快!



行程規定

- ◆ 本行程最低出團人數為 16 人以上(含),最多為 40 人以下(含),台灣地區將派遣合格領隊隨行服務。
- ◆ 本行程設定為團體旅遊行程‧故為顧及旅客於出遊期間之人身安全及相關問題‧於旅遊行程期間‧恕無法接受 脫隊之要求;若因此而無法滿足您的旅遊需求‧建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行‧不便之處‧ 尚祈鑒諒。
- ◆ 正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店,請以行前紙本或電子版說明資料為準。
- ◇ 行程及餐食將會視情況(如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點)調整。
- ◆ 為顧及旅客人身安全與相關問題,在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。
- ◇ 如有特殊餐食者,請於出發前至少5天(不含假日)告知承辦人員,以便提早為您安排。
- ◆ 國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素,不同於國內旅遊,敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後,再行報名及付訂。
- ◆ 旅遊期間,敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物,以免發生意外或個人財物損失等事宜。
- ◆ 貼心提醒: 旅客若於旅遊中因法定傳染病原因,所增加之住宿、餐食、交通費用由旅客自行負擔,建議旅客若有疑慮可自行洽詢保險公司購買旅遊平安保險。
- ◆ 為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團其他團員之旅遊權益·凡年滿 70 歲以上或行動不便之貴賓·需要有人同行·方始接受報名·不便之處·尚祈鑒諒。

費用說明

- 1. 本行程售價不含全程領隊、導遊、司機小費。(每人每天台幣 300 元)
- 2. 不含旅遊平安保險及旅遊不便險等其他私人保險項目(防疫保險費用...等)
- 3. 單人報名時,若無法覓得合住的同性旅客,需補單人房差,敬請見諒。
- 4. 團體價格已經分攤 60 歲以上老人與 12 歲以下小孩的優惠票價差,如遇上述情形恕不再退還優惠票價差額。
- 5. 本行程若客人不參加者,視為自動棄權,恕無法退費。
- 6. 本優惠行程僅適用本國人(中華民國國民)·並持有效台灣護照及臺胞証(卡)參團有效;非本國籍人士參團每人 須補收非優惠售價價差·每位 USD100。
- 7. 團體旅遊為維護旅客行程權益,團去團回不可延回或脫隊,延回或脫隊視同商務客,非一般觀光團。
- 8. 本優惠行程不適用當地台商或大陸人士。
- 9. 領隊如無領隊證, 門票請自理。

旅遊錦囊

- ◆ 電壓:中國大陸電壓為 220 伏特·插座為 2 孔圓形、2 孔扁型·(建議可自帶轉換插頭)。在很多中、高檔酒店 洗手間裝有供刮鬍刀、吹風機用的 110 伏特的電源插座。
- ◆ 時差:中國大陸跟台灣無時差,格林威治標準時間+8 小時。(唯有新疆維吾爾族自治區作息時間晚中原時間2 小時(因時區的關係),但全中國統一為一個中原標準時間。)
- ◆ 天氣:中國氣候具有大陸性季風型氣候和氣候複雜多樣兩大特徵。冬季盛行偏北風,夏季盛行偏南風,四季分明,兩熱同季。每年9月到次年4月間,乾寒的冬季風從西伯利亞和蒙古高原吹來,由北向南勢力逐漸減弱,形成寒冷乾燥、南北溫差很大的狀況。夏季風影響時間較短,每年的4至9月,暖濕氣流從海洋上吹來,形成

普遍高温多雨、南北温差很小的狀況。

◆ 建議貴賓們上參考網站查詢即時更新資料:中央氣象局

注意事項

- ◆ 大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長或因酒店本身尚未申請星等,但其酒店的建造、服務等格局都依星級酒店標準建造,遇此狀況酒店將用【准】字來代表,如造成困擾敬請見諒。
- ◆ 飯店房間均提供兩單人床房型・若您指定大床房型・需視飯店提供為主・並無法保證一定有大床房型或三人一室加床(須另外加價)・因區域酒店構築限制・造成不便敬請見諒。
- ◆ 中國地區素食烹飪手藝水準與台灣落差甚大,各團體餐廳皆以簡便的炒青菜 2~3 道為主,敬告素食客人如前往中國旅遊,請先自行準備素食罐頭或泡麵等,以備不時之需。(特殊餐請於出發前二個工作天告知承辦人員)
- ◆ 大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事,請勿隨便答應,應堅定立場婉轉拒絕,以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- ◆ 貴重物品以及個人重要物品請自行保管並隨身攜帶,請勿放置行李箱內、飯店房間內或著車上。
- ◆ 需求全程素食餐之貴賓·除機上由航空公司安排外·行程中餐食將以每一~二人為二菜一湯·三人為三菜一湯・四人則為四菜一湯·以此類推·至一桌八菜一湯為上限。如遇自助式之餐食·將以餐廳所提供之菜色內容為準·不另外安排素食,造成不便,敬請見諒!
- ◆ 為加強防範非洲豬瘟疫情傳入,請旅客應避免攜帶動植物或其產品入境,如已攜帶請投入棄置箱或申報檢疫, 若曾赴畜牧場所,請至機場檢疫櫃檯消毒。
- ◆ 鞋子:女士盡量,最好穿平底休閒鞋,儘可能不要穿新鞋。